

# Budte jednotni v boží lásce

→ *Promluva Satja Sáí Báby z 11. února 2007* ←

Vtělení lásky, mladí mužové a ženy!

Dnes je zcela nezbytné poznávat lidské hodnoty. Člověk již nedokáže vést život lidské bytosti, neboť ztratil lidské hodnoty. Člověk má dva typy vlastností – vnitřní a vnější. Vnější jsou *káma* (touha), *kródha* (hněv), *lóbha* (chamtivost), *móha* (připoutanost), *mada* (pýcha) a *mátsarja* (žárlivost). Vnitřní jsou *satja* (pravda), *dharma* (správné jednání), *šánti* (mír), *préma* (láska) a *ahinsá* (nenásilí). Dnes se vzdáváme vnitřních, věčných a pravdivých vlastností a trváme na světských, pomíjivých záležitostech. To není správné. My musíme rozvíjet vnitřní vizi *átmabhávy* (přemýšlení o božském Já). Je-li v nitru jediné pravda, stačí to, správné jednání bude následovat. Kde jde pravda se správným jednáním pospolu jako kladný a záporný pól, tam bude mír; kde je mír, bude i láska. Tam, kde je lidská bytost nabita proudem lásky, nebude žádný prostor pro násilí. Dnes se všude rozmáhá násilí. Lidé trpí starostmi a obtížemi. Proto musíte usilovat o rozvíjení vrozených lidských hodnot.

Pravda je věčná. Nelze ji zničit. Říká se: „*Satjam brúját, prijam brúját, na brúját satjamaprijam*“ (mluv pravdu, mluv příjemně, vyvaruj se vyslovení nepříjemné pravdy). Pravda se z člověka nerodí, ani s ním neodchází. Pravda je univerzální, platí stejně pro všechny lidské bytosti. Takovou univerzální pravdu musíte rozvíjet. To, co si myslíte, musíte říkat; co říkáte, musíte vykonat. To je právě lidství. Hněv, touha, chamtivost, připoutanost, pýcha a žárlivost jsou pro lidskou bytost nevhodné. Člověk dnes omezuje lásku jen na svoji vlastní ženu a děti. Nerozvíjí velkorysost. Jak praví rčení: „*Ékam sat viprá bahudhá vadanti*“ (pravda je jen jedna, moudří ji vyjadřují různými způsoby). „*Sarvam khalvidam brahma*“ je prohlášení, které znamená, že všechno ve vesmíru je jen *brahma*. Pravým vtělením *brahma* je pravda. A *brahma* je všudypřítomné. Proto nastolte do svého srdce ze všeho nejdříve pravdu. Pak budou ve světě vládnout i ostatní čtyři lidské hodnoty – správné jednání, mír, láska a nenásilí. Nebude na světě žádné násilí a všechny lidské bytosti budou žít v míru a harmonii bez ohledu na

náboženství a národnost. Lidské bytosti mají v sobě nesmírnou sílu. Ta musí být řádně usměrněna. Hněv, touha, chamtivost, klam, pýcha a žárlivost musí být pod kontrolou.

Zpíváte různé *bhadžany* (písně oddanosti). Melodické budou jen tehdy, když je zazpíváte ve správné tónině. Podobně musí mít omezení i vaše přání. Jestliže si přejete se oženit, můžete tak učinit. Později si přejete mít děti, i je můžete mít. Musíte je však vychovávat správným způsobem, aby z nich později v životě byli řádní občané. Pro správný život lidské bytosti ustanovil Bůh určitá pravidla a omezení. Člověk by se neměl chovat jako zvíře, pták či divoká zvěř. Své chování musíme kontrolovat. To je nejdůležitější hodnota, kterou by měla lidská bytost pěstovat.

Lidské hodnoty nejsou prostému oku viditelné. Jak vypadá pravda? Nikdo ji neviděl. Ona je mimo nějakou podobu. Vynořuje se z našeho nitra. Co je to *dharma* (správné jednání)? *Dharma* je následování učení našeho srdce. Kde je *šánti* (mír)? Je venku? Ne, venku je jen *ašánti* (neklid). Dnešní člověk usiluje o mír a jen o mír, přestože má všechny druhy bohatství. Zeptáte se milionáře a jeho odpověď zní: „Mám peníze, domy a veliké bohatství, ale nemám mír.“ Mír tedy nelze získat z vnějšího světa, musí plynout zevnitř. Tam, kde je mír, bude i láska. Její světlo září na všechny. Je to láska, co osvětluje celý vesmír. Jestliže tedy posílíte lásku, nebude tu pak žádný prostor pro nenávist. Nenávist bude mezi lidmi jen tehdy, když rozvíjíte postoj oddělenosti. Jak může být mezi vámi a jiným člověkem nenávist, jestliže naopak rozvíjíte pocit jednoty?

Milí zlatí! (*bangaru*). Nikdo by neměl pěstovat špatné vlastnosti, jako je žárlivost, nenávist, touha a hněv. Rozvíjejte lásku. Láska je Bůh a Bůh je láska. „*Préma mudita manasé kahó, Ráma, Ráma, Rám . . .*“ zní *bhadžan*. Láska je největší dar Boha lidské bytosti. Hodnota jakéhokoli předmětu v tomto světě se dá odhadnout, ale hodnota lásky nikoli. Proto rozvíjejte lásku. Nejen to, sdílejte ji s ostatními. Když tedy sdílíte lásku a trávíte život šťastně, nemohou se vám přiblížit špatné vlastnosti jako je nenávist, žárlivost a ego. Znáte jistě chemickou křidu *Lakšmana rékha*. Když jí namalujete v domě čáru, nemůže do té části žádný hmyz. Podobně tam, kde je láska, nemohou vstoupit špatné vlastnosti. Tak jen jedna kvalita – láska – dostačuje, aby odstranila všechny špatné vlastnosti.

Lásku lze sdílet s jakýmkoli množstvím lidí, neubývá jí. Čím více se o ni ve skutečnosti dělíte s jinými lidmi, tím více jí přibývá. Bůh je váš Otec, vy jste Jeho děti. Všechny tyto děti mají právo zdědit Jeho majetek. O tento „majetek“, majetek lásky, se mají všichni dělit. Na všechno na tomto světě můžete zapomenout, ale na Boha byste zapomenout neměli. Vše na světě je pomíjivé. Láska však není něco, co přichází a odchází. Naopak, roste. Rozvíjejte

takovou božskou lásku! Provádějte vytrvale *námasmaranu* (opakování božího jména) s absolutní vírou v Boha. Každý den vyslovíme tolik slov. Nemohli bychom pronášet svatá jména, jako je Ráma nebo Kršna? Jistě, můžeme. Když zpíváte tato božská jména, všechny vaše starosti a potíže zmizí. Člověk má mnohé typy trápení:

*Narodit se je utrpení, žít na Zemi je utrpení,  
svět je příčinou utrpení a také smrti,  
celé dětství je utrpení a stejně tak i stáří,  
život je utrpení, nezdár je utrpení,  
všechny činnosti a potíže způsobují utrpení,  
dokonce i štěstí je záhadné utrpení.  
Jedině oddanost ke Svámímu ukončí všechno vaše trápení.  
Ó, lidé. Rozvíjejte oddanost a lásku.*

*(báseň v telugu)*

Rozvíjejte lásku k Bohu, abyste se mohli zbavit starostí. Ta je jediným účinným lékem na všechna vaše trápení. Zpěvem božího jména mohou být všechna vaše trápení vyléčena. Kde je Bůh? On je všude (všudypřítomný). Vtělením božství jsou *pañčabhúty* (pět živlů – země, voda, vzduch, prostor a oheň). Tělo je jako vodní bublina. Mysl je jako bláznivá opice. Proto byste se neměli řídit ani tělem ani myslí. Měli byste se řídit radou intelektu. Měli byste rozvíjet čisté a ustálené vědomí (*čitta*). Veškerá vaše *sádhana* (duchovní praxe) má ve skutečnosti jen rozvíjet *čitta šuddhi* (čistotu vědomí). Špatné vlastnosti – touha, hněv, chamtivost, klam, pýcha a žárlivost – jsou jen získanými vlastnostmi a nejsou vám vrozené. Našimi vrozenými vlastnostmi jsou *satja* (pravda), *dharma* (správné jednání), *šánti* (mír), *préma* (lásku) a *ahinsá* (nenásilí). Máme je projevat.

Kam se dnes podíváte, vidíte jen násilí. Lidé páchají násilí pro peníze. Peníze přicházejí a odcházejí, ale morálka přichází a roste. V minulosti nashromáždili někteří králové nesmírné bohatství. Může si některý z nich vzít s sebou alespoň jediné *paisa*? Ne! Alexandr Veliký si během svých posledních okamžiků nechal zavolat své ministry, požádal je, aby jeho tělo zabalili po smrti do bílé látky a nesli je v průvodu všemi ulicemi jeho hlavního města s prázdnýma rukama, zdviženýma vzhůru. Chtěl tak lidem předat poselství, že člověk musí tento svět opustit s prázdnýma rukama, ať nabyl jakékoli bohatství nebo dobyl rozsáhlé říše.

Co získáme v tomto materiálním světě, je jen pro naše uspokojení. Pravou a věčnou blaženost lze získat jedině láskou. Nestačí, trávíte-li svůj čas v lásce,

když jste v Prašánti Nilajam. Tyto blažené okamžiky je třeba uchovat navždy. Žijte v lásce, ať jste kdekoli. Bez ohledu na zemi, kde žijete – USA, Velká Británie, Japonsko či Německo, láska nezná rozdílů. Vaše tělo může být na určitém místě, ale láska je univerzální. Láska prostupuje vším. Takovou lásku rozvíjejte. Milujte i toho, kdo vás nenávidí.

Když se setkáte se svým nepřítelem, pozdravte ho a zeptejte se: „Buď zdráv, bratře, jak se máš?“ Jsem si jist, že odpoví: „A jak se máš ty, bratře?“ Všichni jsou skutečně bratry a sestrami. Bůh je jediný Otec pro všechny. Bhagavadgíta prohlašuje: „*Mamaivánšó džívalóké džívaabhútaḥ sanátanaḥ*“ (vy všichni jste součástí mého bytí). Vy nejste jiní než já, my všichni jsme jedno! Musíte prohlubovat víru v tuto jednotu. Kde je Bůh? On je přítomen jako vnitřní princip v každé lidské bytosti. Rozvíjejte postoj: „Cokoli dělám, je obětinou Bohu, vnitřnímu principu mého srdce.“

Pěstujte víru, že cokoli se stane, ať štěstí či utrpení, je jen pro vaše dobro. Víte, že tomu, kdo trpí malarickou horečkou, je třeba dát hořký chinin. Horečka klesne, jen když se polkne ten hořký lék. Uvědomte si pravdu, že podobně i trápení a obtíže, které podstupujete, jsou pro vaše dobro. Bůh je všudypřítomný. Abyste poznali božství, nemusíte chodit daleko. Jestliže pátráte ve svém vlastním srdci a sdílíte lásku s ostatními lidmi, můžete božství porozumět snadněji. Všichni jsou spoutáni svazkem lásky. Všechny sjednotí jediné láska. Proto buďte jednotni, ať jdete kamkoli. Zvláště mládež může mnoho dosáhnout, je-li v jednotě. Musíme konat tři *sádhany* – modlit se, zpívat boží jméno a milovat Boha. Když je váš život založen na těchto třech duchovních praktikách, můžete dosáhnout čehokoli. Bůh není od vás oddělen. Nejste odděleni od Boha. Vy a Bůh jste jedno. Musíte si vždy myslet: „Bůh sídlí jako vnitřní princip v mém srdci. Já jsem vskutku Bůh.“

Existují rozmanitá jména a podoby, ale Bůh je jeden jediný. Různá jména jako Ráma a Kršna popisovali básníci a umělci, například Ravi Varma. Bůh ve skutečnosti žádnou určitou podobu nemá. Lidé se modlí: „*Alláhu akbar*.“ Alláh nemá žádnou podobu. Není nikdo vyšší, než je Alláh. On je Nejvyšší. Bůh nemá žádné jméno a tvar. Přijme však podobu, nad níž soustavně rozjímáte. „*Jad bhávam, tad bhavati*“ (jaké jsou postoje, takový je výsledek). Představujeme si Ho v určité podobě, podle svých myšlenek a pocitů. Rozvíjejte postoj „Bůh je ve mně, je se mnou a provází mě,“ a jděte dál. Buďte všichni šťastni!



V Prašánti Nilajam dne 11. února 2007