

Rozjímejte o Bohu, skutečném hrdinovi, a dosáhnete vítězství

→ *Promluva Satja Sáí Báby z 25. prosince 2008* ←

*Bhárat je mateřskou zemí mnoha ušlechtilých duší,
které si vydobily velké jméno a slávu na všech kontinentech světa.
Je to země nebojácného lidu, který na bitevním poli
porazil cizí vládce a dosáhl nezávislosti.
Je to země, která vyniká v hudbě, literatuře a jiných oborech umění.
Protože jste se narodili ve slavné zemi Bhárat,
ó chlapci a děvčata, je vaší svatou povinností
opatrovat její bohaté kulturní dědictví.*

(báseň v telugu)

Vtělení lásky!

Co by bylo možné říci o Ježíši Kristu co nebylo dříve řečeno! Dnes jsou Vánoce. Je to svatý den, ve kterém se, přibližně před 2000 lety, Ježíš Kristus narodil. To všichni znáte. Všechno co vidíme, slyšíme a děláme je jako snové scény, které brzy zmizí. Jsou samozřejmě opravdové dokud spíte. V okamžiku, kdy se probudíte, nebo upadnete do hlubokého spánku, prostě zmizí. Podobně všechno co vidíte, slyšíte a děláte v objektivním světě je také jako snové scény, které jsou nereálné a vystavené neustálé proměně.

Átma tattva (átmický princip) je jediné jsoucno, které je stále ve všech třech obdobích času, totiž v minulosti, přítomnosti a budoucnosti, stejně jako v bdělém stavu, ve snění i v hlubokém spánku. Tato *átma tattva* je láska. Láska je opravdu zrozená jen z *átmana*. Kontrolu nad celým světem získáte jenom pěstováním lásky. Nikoho nezraňujte. Nikdy nezraňujte, vždy milujte. Musíte mít neustále na paměti lásku, která je věčná pravda. Vy nejste jedna osoba, ale tři: jste ten, o kom si myslíte, že jste; jste ten, za koho vás považují ostatní, a ten, kdo

skutečně jste. To je vaše opravdová přirozenost. Říkáte: „to je moje tělo, to je moje mysl, to je můj intelekt, to je moje *čitta* (mysl, paměť)“ a tak dále. Ale kdo je ten, kdo říká „můj, moje“? Dnes si, naneštěstí, nikdo tuto otázku neklade. Tím, že říkáte „moje tělo“, dáváte najevo, že jste od těla oddělení. Říkáte: „toto je můj dům“. Kdo ale jste? Musíte najít odpověď na tuto otázku. Jak dlouho ten dům, o kterém říkáte, že je váš, bude existovat? Je jisté, že se dříve nebo později rozpadne. Všechny světské předměty podléhají změně a destrukci.

Je pouze jedno neměnné jsoučno, a to je *brahma tattva* (princip *brahma*), a ta je láska. Jen když ji uchopíte, podrobíte si vše ostatní. Kamkoli se dnes podíváte, jsou jen přání, přání a stále více přání. Na ta přání musíte položit strop. Jen tehdy se vaše mysl ustálí. Říkáte: „Chci to, chci ono“ atd. Tak rozvíjíte mnoho požadavků. Ty však jsou všechny jako plynoucí oblaka. Proč stále zvyšovat potřebu plynoucích oblaků, když na samém konci nebude nic, co by vás doprovodilo v čase, kdy budete opouštět své smrtelné tělo?

Tomuto světu vládli velcí králové a císaři, kteří dobyli mnoho zemí a nahromadili nepředstavitelné bohatství. Avšak ani Alexandr Veliký, který si podmanil několik částí světa, si nemohl odnést ani tu nejmenší částičku z nahromaděného bohatství. Musel opustit tento svět s prázdnýma rukama. Aby tuto pravdu demonstroval, dal svým ministrům pokyn, že má být jeho mrtvé tělo nesené v průvodu ulicemi hlavního města s rukama vztyčenýma k obloze. Když byli ministři zvědaví na důvod jeho podivného přání, odpověděl: „Podrobil jsem si mnohé země a získal mnoho bohatství. Velím obrovské armádě. Přesto, až budu opouštět toto tělo, nikdo a nic nepůjde se mnou. Odejdu s prázdnýma rukama. To musí být ukázáno všemu lidu.“

Vtělení lásky!

Lidé by samozřejmě měli mít určité pohodlí pro své fyzické tělo a splněny potřeby nezbytné pro denní život. Naneštěstí ale tato přání dosáhla takových rozměrů, že není možné je nasytit. Ať budete žít v tomto fyzickém světě jen několik let, anebo plných sto let, jednoho dne budete muset tělo odložit. Nepěstujte proto nekonečná přání. Někteří lidé chovají intenzivní přání získat vizi Boha. Kde je Bůh? Vždyť vy všichni jste vtělení Božství. Bůh není oddělený. Lidé jsou cennější než všechno bohatství světa, protože v lidské formě je Bůh.

Ve světě vidíme tři druhy bytostí: ochočená zvířata, divoká zvířata a lidské bytosti. Člověk si musí pro sebe analyzovat, zda patří do kategorie krotkých nebo divokých zvířat, či lidských bytostí. Domníváte-li se, že jste lidská bytost, měli byste pěstovat lidské hodnoty, vést lidský život a rozvíjet lidské myšlenky.

Především je lidskou hodnotou pravda. Pravda nepodléhá žádné změně v žádném ze tří období času – v minulosti, přítomnosti ani budoucnosti. Pravda je vždy pravda. Musíte rozvíjet víru v pravdu. Všechno ostatní podléhá změně. Říkáte: „Dnes jsem naplněn mírem.“ Ale co zítra? Žádný mír (*peace*)! Jenom kousky, kousky (*pieces, pieces*)! Tedy i stav míru podléhá změně.

Láska je Bůh, žijte v lásce. Celý váš život je ve skutečnosti sycen a vyživován láskou. Jsou-li spolu pravda a láska, výsledkem je nenásilí. Tam, kde je láska, nebudou se lidé spolu hádat, na nikoho se nerozzlobí. Jestliže rozvíjíte lásku, považujete všechny lidi za své bratry. Dejme tomu, že někoho potkáte a řeknete: „Zdravím tě, bratře.“ Dokonce i váš nepřítel odpoví: „Zdravím tě, bratře.“

Jad bhávam tad bhavati (jaké je cítění, takový je výsledek). Musíte proto rozvíjet ušlechtilé city. Dobré a špatné povstává jen z vašich myšlenek. Stane-li se něco špatného, neudělali vám to druzí. Ani Bůh v tom nehraje roli. Vy sami jste k sobě špatní. Škodu vám působí vaše myšlenky. Podobně, když jste šťastni, nezpůsobil to Bůh. I to je následek vašich vlastních myšlenek. Proto musíte především očišťovat své vlastní myšlenky.

Budete-li mít čisté myšlenky, váš život bude šťastný a klidný. Kde je čistota, tam je Božství. Dnes je, naneštěstí, Božství rozdělováno a rozlišováno ve jménu náboženství. Tam, kde jsou společně jednota, čistota a Božství, tam je šťastný život. Bůh není odpovědný ani za dobré ani za špatné myšlenky. Za obojí odpovídáte pouze vy. Když máte špatné myšlenky, je to tedy vaše vlastní dílo. Všechno je vlastní dílo člověka. Stejně je to i s dobrými myšlenkami.

Podívejte se! Jak krásná jsou světla zde v hale! Kdo je vyrobil? Jen lidské bytosti. Žádné Božství nemůže být bez lidství. Lidství musí být posvěceno. Lidské bytosti musí pěstovat lidské hodnoty. Jen tak mohou dosáhnout Božství. Smysly v nás působí hodně nestálosti. Mnoha způsoby nás vedou po špatných cestách. Pokud však je naše mysl čistá, vedou nás ušlechtilou stezkou. Proto vždy udržujte mysl svěží a čistou. Nepřipusťte aby kolísala, to vede k vzestupům a propadům. Říká se: „*Manómúlam idam džagat*“ (celý svět je prostoupen myslí). Nemyslete si, že Bůh je od vás oddělený. Protože si myslíte, že jste odděleni od Boha, jste zmateni. Nejen, že jste zmatení (*confused*), ale vaše pojistka (*fuse*) je spálená; to je míněno tak, že jste pohlceni temnotou. Vaše víra v Boha musí být vždy pevná a nesmí kolísat.

Dnes čelí svět velkému neklidu, lidé se oddávají zločinným aktivitám. Jaká je tedy vaše role v současné situaci? Nemusíte dělat nic jiného. Jenom ustavičně provádějte *námasmaranu* (rozjímání o božím jménu a jeho prozpěvování). Rozjímajte nad svým vnitřním Já. Nemusíte používat žádné bomby ani jiné zbraně.

Zůstaňte klidní a nevzrušení v každé době. Zachovejte si postoj, že cokoli se stane, je jen pro vaše vlastní dobro.

Na druhé straně budete-li neustále dumat nad tím, že to a to způsobilo toto a to a to způsobilo tamto, budete jenom rozvíjet nenávist vůči ostatním. Namísto toho stále rozjímejte o Bohu s klidnou a pevnou myslí. Nikdy neztrácejte odvalu a sílu. Budete-li tak postupovat, těžkosti světa vás nemohou ani v nejmenším trápit a způsobit vám strach a úzkost.

Fyzické tělo podléhá zrození a smrti. To je jeho přirozenost.

*Átman je věčný, bez zrození a smrti.
Nemá začátek, střed ani konec.
Je všudypřítomný a věčný svědek.*

(báseň v telugu)

Dnes dáváme průchod negativním myšlenkám, které se týkají těla. Nikdy se nezabývejte negativními myšlenkami. Fyzické tělo je jako vodní bublina. Mysl je jako bláznivá opice. Tělo musí dříve či později zaniknout. Neměli byste se proto spoléhat na fyzické tělo a věřit své mysli. Měli byste samozřejmě věnovat svému tělu správnou péči dokud žijete, protože ono vám umožňuje žít tento život. Později samo od sebe zanikne. Nikdo nežije na tomto světě věčně. Na tomto světě je jen jediné jsoucno, které je trvalé, a to je *átman*.

Lidé říkají: „moje já, moje já“, anebo „já, já“. Jednoduché slovo já je skutečný *átman* (vlastní Já). Pokud má člověk dvojí mysl, říká se o něm, že je zmatený a nevědomý. Člověk s duální myslí je napůl slepý. Proto rozvíjejte cílevědomou víru a oddanost. Jakmile si v cokoli vypěstujete víru, měla by tato víra vytrvat až do vaší smrti. Lidé naneštěstí mění svou víru každou chvíli. Jestliže prožívají těžkosti, reagují určitým způsobem. Když prožívají lepší časy, jejich chování je úplně jiné. Tak by to být nemělo.

Láska, láska, láska to je jediná kvalita, která se nemění. Je třeba pěstovat takovou neměnnou lásku. Cokoli se stane, je to podle vůle Boha. Myslíte si, že vy jste ten, kdo jedná; tak to vidíte z pozice ega. Vy ale nejste činitel. Kde jste? Vy nejste na pozici ega, opravdu ne. Je to vaše vnitřní Já, váš vnitřní hlas, který ve skutečnosti reaguje na situace. Tedy „ty“ znamená tvůj *átman* (Já). Víra ve vnitřní Já je základem pro všechno na tomto světě.

Když byl Ježíš ukřižován, matka Marie tu událost nemohla unést a bezútěšně plakala. Nato Ježíš poznamenal: „Proč pláčeš? Je to přirozené. Cokoli se má stát, stane se. Tak neroň slzy.“

Ježíš pomáhal rybářům mnoha způsoby. Také tím, že jim dával obživu. Jednou se stalo, že rybáři nechytily ani jedinou rybu. Ježíš zavolal Petra a řekl: „Petře přines síť a následuj mě“. Ukázal jim určité místo, aby ponořili síť tam. Úlovek byl tak obrovský, že ani všichni rybáři nemohli síť vytáhnout na břeh. Tak Bůh může ze své božské vůle učinit cokoli.

Všechno je jen dar od Boha. To si člověk musí uvědomit a rozvíjet tomu odpovídající víru. Těšíte-li se dobrým časům, je to darem Boha. Když naopak prožíváte těžké časy, je to také darem Boha. Měli byste rozvíjet takovou pevnou víru. Když budete trpět malarickou horečkou, budete dostávat hořké pilulky a bude to pro vaše dobro.

*Dobro a zlo koexistují, nikdo je nemůže oddělit.
Nemůžete najít dobro nebo zlo odloučené jedno od druhého.*

(báseň v telugu)

Zlo neexistuje odděleně v nějakém vzdáleném koutě. Dobro a zlo existují pohromadě. Rozdíl je jen v čase. Přijímejte proto všechno jako dar od Boha. Narazíme-li na zlo, vyjádříme znechucení a řekáme: „Tohle nechci!“ To nedělejte. Dobro je dokonce i ve zlu. Dobro je ve zlu a zlo v dobru. Dobro a zlo jsou jako líc a rub téže mince. Jenom čas, ve kterém se odehrávají, se liší. Dejme tomu, že dnes večer sníte dobré, chutné jídlo, sestávající ze sladkostí, chleba atd. Zítra ráno se promění v exkrementy. Dobré jídlo se proměnilo na nedobrou věc. Takže dobro a zlo se neodehrává ve stejném čase, ale v rozdílných dobách.

To, co musíme dělat v dnešním světě, je neustále se modlit k Bohu. Jen když rozvinete víru ve své vlastní Já, všechno se vám bude dařit. Nemáte-li takovou pevnou víru, všechno vaše bohatství a majetek jsou jen pouhé odpadky. Toužíme po světském majetku s egoizmem a arogancí, ale on nás nikam nedovede. S jistotou nás jednoho dne uvede do problémů. Proto se vždy chovejte s pokorou a vírou v Boha a myslte na to, že všechno je dar od Boha, že jen Bůh je konatelem všeho.

Kde je Bůh? To je otázka, kterou často vznášejí skeptikové. Bůh je ve vás, s vámi, nad vámi, pod vámi a kolem vás. Je obyvatelem vašeho srdce (*hrdajavási*). Váš *átman* ve skutečnosti není nikdo jiný než Bůh. Proto nemusíte hledat Boha nikde jinde. Opakujete jména Ráma a Kršna a tak identifikujete Boha s určitým jménem a formou. Ale to, co je za tělem, to, co je za jménem, je skutečné Božství.

Bůh nemá nic společného s fyzickým tělem. Tělo může existovat jenom po omezenou dobu. Neustále podléhá změně. V době narození je nazýváte dítětem. Jak roste, říkáte mu chlapec. Po určité době je nazvete muž. Když zestárne, říkáte mu dědeček. Dítě, chlapec, muž a dědeček jsou ale stále jen jeden. Ačkoliv nyní Bůh přišel v lidské podobě a jedná jako lidská bytost, nikdy si ho nepřestávejte uvědomovat jako Boha. Poněvadž jsme v lidských tělech, poznávejme Boha v lidské formě. Bez fyzického těla nemůžete Boha nikdy realizovat. Neboli, jen v lidské podobě musíte zažít Boha.

Lidé rozvíjí ego na základě svých fyzických a intelektuálních schopností, bohatství a majetku. Obvykle také vidíme, jak ego vystrkuje hlavu na mocenských pozicích. To všechno ale rychle zmizí. I vaše tělo zanikne. Dnešní lidé naneštěstí považují za trvalé pomíjející lidské vlastnictví, zatímco ignorují věci, které jsou skutečně trvalé. Realizujte proto pravou přirozenost *átma tattvy*. Lidé se zde shromažďují v tisících a statisících, aby získali *daršan* tohoto fyzického těla. Mnohem důležitější ale je uvědomit si, že fyzické tělo ukazuje na věčné Božství. Bůh je za tělem. Nepovažujte proto fyzické tělo za trvalé. Nicméně, dokud žijete, udržujte fyzické tělo ve zdraví. Nezanedbávejte je s myšlenkou, že dříve nebo později zanikne. Musíte se o prospěch těla starat do svého posledního dechu. Není vaší záležitostí, co se s ním stane potom.

Vtělení lásky !

Átmana nemusíte chodit hledat. Je všudypřítomný – za vámi, s vámi, kolem vás a nad vámi. Lidé ale nevkládají svou víru v takové všudypřítomné átmické vědomí, touží po pomíjivých věcech. Musíte se především dotazovat, co je trvalé a co ne. Otažte se ve svém nitru: „Kdo jsem?“ Přichází odpověď: „Jsem lidská bytost.“ Jestliže se považujete za lidskou bytost, musíte mít lidské kvality. Zvíře jako je vůl nebo buvol orá půdu, pojídá trávu a vykonává těžkou práci na polích. Přirozeností šelem je vrhat se na všechny tvory jako na kořist, zraňovat je a zabíjet. Nejsme ani krotká zvířata, ani šelmy. Jsme lidské bytosti. Musíme proto pěstovat lidské vlastnosti.

Které to jsou? Pravda, mír, láska a nenásilí. Máte-li rozvíjet kvalitu nenásilí, musíte nejprve rozvíjet lásku. Tam kde je láska, bude nenásilí. Stejně jsou na sobě navzájem závislé láska, mír a pravda. Pokud jsou spolu láska a pravda, výsledkem je mír. Pravda je vrozená božská vlastnost. Není to jenom knižní vědomost, je to manifestace vnitřního Já. Na tomto světě není žádná lidská bytost v níž není pravda přítomna. Přesto člověk tuto pravdu zakrývá a nutí ji, aby se projevovala jako nepravda. Dnes se bohužel zajímáme více o faleš než o pravdu.

Asi jste byli svědky mnoha dramát a her na téma lásky. Ráma, Kršna, Sítá a Rádhá jsou všechno mytologické postavy. Ráma a Sítá, Kršna a Rádhá jsou záživými příklady *préma tattvy* (principu lásky). Hovoří se o nich jako o Sítáramulu a Rádhákršnu. Král démonů Rávana držel Sítu v zajetí na Lance deset měsíců. Často se jí snažil přimět, aby se stala jeho královnou. Ona se však rozhodně odmítala podrobit a říkala: „Ty se v žádném případě nemůžeš rovnat Rámovi, který je vtělením pravdy a *dharmy*.“ Nikdy mu ani nepohlédla do tváře. Utrhla stéblo trávy, hodila je na zem a řekla: „Jsi jako to stéblo trávy. Tvoje moc a síla nemůže být srovnávána s mocí a silou Rámy.“ Tak pevná byla její víra v Rámu.

Člověk musí rozvinout tak silnou víru v Božství. V různých částech světa operuje mnoho teroristů. Žádný z nich vám však nemůže uškodit, budete-li mít víru a lásku k Bohu. Bůh je všude. Měli byste vkládat pevnou víru v tohoto všudypřítomného Boha. Žádné bomby ani v nejmenším nemohou uškodit vašemu tělu. Bůh je ve vás, s vámi, kolem vás, nad vámi a pod vámi. Lidé dnes naneštěstí věří více dočasným tišivým opatřením, která jsou jako peprmintové bonbónky, než aby rozvinuli víru ve všemocného a všudypřítomného Boha. Neberte Boha na lehkou váhu. On je jediným pánem celého vesmíru. Rozvíjejte víru v tohoto pána. Nazývejte ho jakýmkoli jménem: Ráma, Kršna, Ježíš, nebo Alláh, Bůh je jen jediný. *Ékam sat viprá bahudhá vadanti* (Pravda je jedna, ale moudří na ni odkazují různými jmény).

Když vezmete samotnou jedničku a přidáte za ni libovolný počet nul, hodnota čísla rychle poroste. Když ale jedničku odstraníte, hodnota čísla bude nulová, i kdybyste dosadili sto nul jednu za druhou. Bůh je jediný hrdina (*hero*), zatímco všichni ostatní jsou nuly (*zero*). Mějte tedy na prvním místě Boha. Budete-li rozjímat o Bohu, opravdovém hrdinovi, můžete dosáhnout vítězství ve všem. Takzvané bomby a jiné síly vám nemohou uškodit. Lidská síla není srovnatelná s žádnou jinou mocí. Konec konců, kdo vytvořil bombu? Jenom lidská bytost. Tak kdo je mocný? Ten kdo bombu vytvořil, nebo bomba sama? Nepochybně je lidská bytost velká. Člověk by měl realizovat svou vnitřní sílu a velikost.

Védánta (filosofie) pobízí člověka, aby uskutečnil svou pravou přirozenost dotazováním se do nitra. Budete-li se dotazovat svého nitra položením otázky „Kdo jsem?“ jako na zavalanou přijde odpověď: „*Aham brahmásmi* (jsem *brahma*).“ Musíte si neustále připomínat: „Nejsem člověk, jsem opravdu Bůh.“ Jste lidské bytosti, pokud se týká fyzického těla. Jestliže je Bůh s vámi, ve vás, kolem vás, proč byste se měli bát člověkem vytvořených bomb? Rozvíjejte sebedůvěru. Rozvíjejte víru v *átma tattvu*. Já ve vás je nejvyšší Já. Je-li toto nejvyšší Já ve vašem

těle, proč byste se měli kohokoli bát? I když tělo slábne, síla nejvyššího Já vás vede k tomu, abyste postupovali kupředu. Bude vám pomáhat.

Proto ať všichni lidé neustále rozjímají o Bohu. Nenechte se plést jmény. Můžete rozjímat o jakémkoli jménu. Mnoho druhů sladkostí je připravováno s cukrem, který je jejich základní ingrediencí. Můžete jíst jakoukoli sladkost podle vašeho výběru, ale všechny budou chutnat jenom sladce. Všechno je Bůh. V tomto ohledu nemějte žádné pochybnosti. Pochybnosti ve vás působí zmatek.

Má-li lidská bytost žít život skutečně lidský, všechny pochybnosti musí být odstraněny. Čím dříve, tím lépe, protože pokud pochybnosti trvají, působí jako pomalý jed. Rozvíjejte víru v sebe. To se nazývá víra v Já. Jestliže máte víru v sebe, nikdo vám nemůže nijak ublížit. Ani bomby vám nemohou způsobit žádnou škodu. V těchto dnech mnoho lidí postihl komplex strachu, protože tato oblast je napadána bombami, atd. Nemusíme se poddávat žádnému takovému strachu.

Vtělení lásky!

Všichni jste se zde shromáždili s velkou oddaností, láskou a vírou. Udržujte si tento pocit lásky. Neustále si připomínejte s pocitem lásky k Bohu: „Jsem Bůh, jsem Bůh!“ Zeptá-li se vás někdo na jméno, neodpovídejte: „Jsem ten a ten.“ Místo toho odpovězte: „Jsem Bůh.“ Nejen já, vy jste také Bůh. Všichni jsou Bůh. Rozvíjejte tuto důvěru. (Bhagaván zazpíval dva *bhadžany*: „*Préma mudita manasé kahó*“ a „*Hari bhadžana biná*“ a potom pokračoval ve své promluvě.)

Všichni říkáte: „Chci mír, chci mír, chci štěstí.“ Kde je mír a štěstí? Jsou dosažitelné jen ve zpívání o boží slávě (*hari bhadžana*). Získáte mír a štěstí jenom zpíváním o slávě božího jména. Není možné je získat v žádném obchodě. „*Hari bhadžana biná sukha šánti nahí*...“ Mír a štěstí musí vytrysknout z vnitřního pramene vašeho vlastního srdce. Přejete-li si mít mír, štěstí a blaženost, rozjímejte ve svém srdci o božím jménu. Buďte šťastni.



U příležitosti Vánoc, v Prašánti Nilajam dne 25. prosince 2008