

## Jak dosáhnout štěstí?

### Studijní průvodce III.

#### Opakování Božího jména vede k blaženosti

Měli byste pochopit, že tělo je jen nástrojem a Átma je konatel a uživatel. Vzdejte se připoutanosti k tělu. Proč se učíte? Chcete vydělat peníze a vést šťastný život. Ale získáte štěstí z vašeho učení se? Ne. Po vašich studiích chcete lukrativní práci, potom povýšení a tak dál. Vaše přání nemají konce. Jak potom můžete očekávat, že budete šťastní? Pravé a trvalé štěstí nemůže být dosaženo ve fyzickém světě. Může být zakoušeno pouze ve stavu jednoty s Bohem. Blaženost není přítomna ve fyzickém světě předmětů.

Jednoho dne Ádi Shankara šel spolu s jeho třinácti oddanými k řece Ganze, aby provedli posvátnou koupel. Prošli kolem brahmina, který seděl pod stromem a opakoval *Dukrunkarane, dukrunkarane...*

Šankara se ho zeptal, co získá opakováním základů gramatiky? Brahmin odpověděl, že se stane velkým učencem, stane se součástí královského dvora a vydělá peníze. Potom se ho Šankara zeptal, jak dlouho mu bohatství zajistí štěstí. Brahmin řekl, že může vést šťastný život až do smrti. Poté se ho Šankara zeptal, co se stane po smrti. Brahmin odpověděl, že neví. Tehdy Šankara zazpíval následující verše:

*Bhaja Govindam Bhaja Govindam Govindam Bhaja Moodhamamthe Samprapthe Sannihithe  
Kale Nahi Nahi Rakshati Dukrunkarane*

(„Ó, pošetilí, když přijde hodina smrti, základy gramatiky tě nezachrání. Proto opakuj Boží jméno.“).

Pouze Boží jméno tě ochrání v jakémkoliv čase a za jakýchkoliv podmínek. Všechno v tomto světě je jako plující mraky. Pouze blaženost a láska jsou stálé. Láska je Bůh; Bůh je láska. Proto žijte v lásce.

Satja Sái Bába, 4. března 2000

#### Dosáhněte štěstí skrze lásku

Pravé štěstí nemá hranice. Jak může být dosaženo? Nemůže být dosaženo z vnějšku. Pochází ze srdce. Srdce je místem, kde přebývá Bůh. Pro zakoušení pravého štěstí, musí člověk rozvinout stabilní víru v Boha. Kde je víra, je láska. Pouze pokud má člověk v sobě lásku, může praktikovat správné jednání. Správné jednání vede k pravdě, která pro změnu vede k Bohu.

Satja Sái Bába, 13. dubna 2002

Čím více budete rozvíjet lásku, tím více budete zakoušet štěstí a tím blíže budete ke konečné blaženosti.

Satja Sái Bába, 4. března 2000

Zakuste blaženost Božství ve všech časech. To je pravé lidství, které se projevuje, když myslíte na Boha. Štěstí je jednota s Bohem. Kolik blaženosti můžete zakusit, když uvidíte Božství v sobě a ve všech! Upustíte od všech odlišností. Rozpoznáním božství, které je přítomné ve všech, měli byste pěstovat princip lásky a rozvinout soucit v srdci. Láska je Bůh. Přesahuje všechny lidské vztahy, které jsou založeny na připoutanosti. Rozvíňte božskou a nesobeckou lásku, která je vytrvalá a nekonečná. Opravdový milovník Boha nezakusí utrpení.

Satja Sái Bába, 28. března 1996

Ved'te váš život s láskou a užijte si mír a štěstí. Měli byste usilovat o štěstí nejenom své, vašich přátel a příbuzných, ale všech. Usilujte učinit každého šťastného se stálou modlitbou *Loka samasta sukhino bhavantu* (Kéž jsou všichni lidé světa šťastní)! Tak určitě zakusíte pravý mír a blaženost. Těm, kteří pomáhají ostatním, bude pro změnu pomoheno; nikdy nebudou poškozeni.

Satja Sái Bába, 14. března 2003

### **Dosáhněte štěstí zpíváním Božího jména**

To je filosofie, kterou by se měl dnes každý naučit. Jazyk by měl vyslovovat Boží jméno, ucho by se mělo radovat ze slyšení Božího, oči by si měli užívat Božské formy, srdce by mělo být naplněno láskou k Pánovi. Usilujte upřímně po získání této Boží radosti.

Satja Sái Bába, 22. května 1993

Věřící by měl dnes zasadit semínka Božího jména do dobře připraveného srdce, zbaveného trnů egoismu, zalitého láskou, ochránit klíčky vírou a sytit je hnojivem pamatování na Jméno, a pak z tohoto vzrostlého stromu svatých písmen posbírat ovoce blaženosti a ochutnat jeho sladkost.

Satja Sái Bába, 27. července 1961

Zpívejte slávu Boží z celého srdce bez jakékoliv zábrany. Pouze tehdy můžete zakusit boží blaženost. Začněte toto svaté opakování Božího jména právě teď.

Satja Sái Bába, 14. března 2002