

Štěstí je spojení s Bohem

4. studijní kruh – Překonání překážek ke štěstí

Ubhaja Bháratí

Jednoho dne šla Ubhaja Bháratí se svými žáčkami k řece se vykoupat. Uviděla asketu, který se vzdal všeho ve svém životě, jak spí u cesty. Hlava mu spočívala na džbánu na vodu, který používal jako polštář a zároveň si tak i zajistil, že mu ho nikdo nemohl ukrást. Dokud máte připoutanost a ego, nemůžete nikdy porozumět átmanu nebo zažít átmickou blaženost.

Aby udělila asketovi lekci, promluvila Ubhaja Bháratí ke svým žákům, dostatečně hlasitě na to, aby to asketa mohl slyšet: „Podívejte se na toho asketu, který se okázale všeho vzdal, ale přesto je připoután ke svému džbánu na vodu!“ Jakmile asketa její slova uslyšel, rozčílil se, co opravňuje pouhou ženu, aby ho poučovala o tom, jak se má chovat.

Když se pak vracela Ubhaja Bháratí od řeky, hodil jí džbán pod nohy a vykřikl na ni: „Vidíš nyní, jaká je má nepřipoutanost?“ Ubhaja Bháratí na to poznamenala: „Škoda. Nejsi naplněn jen připoutaností, ale i egem.“ Když uslyšel asketa její slova, přiběhl k ní, padl jí k nohám a prosil o odpuštění svého selhání.

Satja Sái promlouvá, sv. 23, kap. 17, 27. května 1990

Mysl

Zde jsou dveře. Opatřili jste je zámkem. Musíte tedy vložit do zámku klíč. Když jím otočíte doprava, zámek se otevře. Když otočíte doleva, zavře se. Ten samý klíč, ten samý zámek. Jediný rozdíl je v tom, na kterou stranu otáčíte. Vaše srdce je zámek, mysl je klíč. Otočte mysl ke světu a výsledkem bude připoutanost. Otočte mysl směrem k Bohu a získáte odpoutanost. Mysl sama je zodpovědná za připoutanost i odpoutanost. Proto nasměřujte mysl k Bohu.

Satja Sái promlouvá, sv. 26, kap. 39, 6. dubna 1993

Říká se: „Mysl je hlavní příčinou spoutání i osvobození.“ Proto byste měli držet svou mysl pod kontrolou pomocí stropu na přání.

Satja Sái promlouvá, sv. 42, kap. 1, 1. ledna 2009

Sami jste zodpovědní za štěstí i strádání. Sami si můžete za svůj stav i vaše prožitky. Učiňte své myšlenky čistými. Uvědomte si, že jste lidé a že v člověku je Bůh. ... Stalo se zvykem obviňovat druhé za vlastní neštěstí.

Satja Sái promlouvá, sv. 29, kap. 8, 28. března 1996

Hlavní příčinou všech nesnází, kterým čelíme, je to, že zapomínáme na Boha a dychtíme po iluzorních světských věcech. Štěstí a žal si tvoříme sami. Bůh je stále blažený. Vždy nám dává štěstí, radost a blaženost. My si kvůli našemu klamu nesprávně vykládáme boží dary jako těžkosti a jsme jimi zarmouceni. Vaše vlastní pocity jsou zodpovědné za vaše utrpení. Proto změňte své pocity, rozvíňte pozitivní přístup a už nikdy nebudete zažívat bolest a utrpení.

Satja Sái promlouvá, sv. 41, kap. 2, 15. ledna 2008

Nejdůležitější je, abyste porozuměli, že vše se děje z Jeho vůle. Cokoliv se stane je pro vaše vlastní dobro. Mějte takové pevné přesvědčení. Měli byste s vyrovnaností přijmout radost i bolest, dobré i zlé. Může pro vás být obtížné snášet neštěstí. Měli byste se modlit k Bohu, aby vám dal potřebnou sílu, abyste dokázali všechno neštěstí unést. Dnes můžete procházet těžkostmi, ale zítřek bude zcela jiný. Obtíže jsou jako plující mraky. Určitě ustoupí a na jejich místo se dostane štěstí.

Satja Sái promlouvá, sv. 39, kap. 3, 26. února 2006

Snášejte všechny obtíže s postojem, že jsou to kroky, které vás vedou na vyšší úroveň. Jen tak budete zažívat mír a štěstí. Pokud si děláte starosti kvůli vašim obtížím, starostí bude víc a víc. Když se starosti objeví, neberte je jako problémy.

Satja Sái promlouvá, sv. 30, kap. 37, 29. dubna 1997

Touhy omezují vaše štěstí

Držte svou mysl daleko od nízkých přání, jež cílí na pomíjivé radosti. Odvráťte vaše myšlenky od nich pryč a zaměřte je na trvalou blaženost, jež pramení z poznání imanentního božství. Mějte na mysli vady a nedostatky smyslových radostí a světského štěstí.

Džňána Váhiní, kap. 27

Stále rozjímejte o Bohu. Pak budete stále šťastní – fyzicky, duševně i duchovně. Dnes bohužel kvůli různým přáním postrádáte takové božské vlastnosti. Když se budete stranit přání, budete stále blažení.

Satja Sái promlouvá, sv. 38, kap. 1, 14. ledna 2005

Rozviňte lásku

Když uzavřete vaše srdce zlým vlastnostem, nemohou do něj pak vstoupit. Neměli byste se na nikoho zlobit, kritizovat ho či ho zraňovat. Pokud z nějakého důvodu taková situace nastane, ovládejte se. Když se vás zmocní hněv, okamžitě ho potlačte jako svého největšího nepřítele. Říká se, že hněv je váš nepřítel, trpělivost je váš ochranný štít, štěstí je vaše nebe. Naplňte srdce láskou a soucitem. Pokud máte lásku ve svém srdci, uvidíte Boha všude. Bez lásky spatříte jen dábla. Když rozvinete pevnou víru, že Bůh je ve vás, že jste Bůh a že vaše tělo je chrámem božím, nezbyde ve vás prostor pro hněv, závist, pýchu apod., které by vás mohly sužovat. Proto, Bangaru (zlatí), rozvíjejte lásku a soucit.

Satja Sái promlouvá, sv. 39, kap. 7, 2. května 2006

Jakmile rozvinete lásku, nezbude místo pro zlé vlastnosti jako hněv, závist atd. Když budou vaše myšlenky dobré, vaše budoucnost bude též dobrá. Pak nejen celá země, ale i celý svět bude prospívat. Modlete se za mír a blahobyt celého světa.

Satja Sái promlouvá, sv. 33, kap. 7, 5. dubna 2000

Otázky:

- Kdo je zodpovědný za štěstí a trápení?
- Jaký postoj bychom měli mít k životním překážkám?
- Jakým způsobem vede vyrovnanost k pravému štěstí?
- Jakým způsobem posiluje omezení našich přání naše štěstí?
- Jak nám láska pomáhá překonat překážky ke štěstí?