

Znamení štěstí

Studijní průvodce V.

Suguná a Pán Krišna

Byla jedna gópi jménem Suguná, která nemyslela na nic jiného než na Pána Kršnu. V Brindávanu bývalo obvyklým zvykem, že všechny ženy v domácnosti si chodili každý večer zapálit svou lampu od plamene lampy v domě Nandy. Věřili, že zapálit světlo od plamene lampy nejstarších a nejvznešenějších je příznivé.

Saguná šla s lampou k domu Nandy. Když přišla k domu, její mysl byla ztracena v rozechvění a radosti, že uvidí právě ten dům, kde Pán Kršna prožil své dětství a ke kterému jeho šprýmy a žerty přitahovali všechny pasáčky a pasačky krav.

Saguná tam stála se svojí nerozsvícenou lampou dlouhou dobu, poblíž velké olejové lampy, která osvětlovala centrální halu. Držela lampu blízko plamene, ale ne dostatečně blízko. Její prst byl přímo nad plamenem, ale ona si nebyla vědoma toho, že její prst je popálený. Saguná byla tak naplněná vědomím Kršny, že si neuvědomovala bolest.

Byla to Jašóda, kdo ji uviděl v této nepříznivé situaci a kdo ji probudil ze snění, nebo bychom měli říct z vize? Pro Sagunu byl dům plný Pána Kršny všude kam se podívala. To je *tanmajatvam* (identifikace), kterou musí každý dosáhnout.

Satja Sái promlouvá 4, kap. 16: 15. dubna 1964

Vyzařujte štěstí

Váš pohled musí být vždy soucitný, vaše slova musí být vždy naplněna pravdou a vaše pocity musí být vždy sladké. Musíte být vždy šťastní a za žádných okolností nesmíte vypadat zarmouceně. Vždy se usmívejte – to by mělo být vaše poznávací znamení.

Letní přeháňky v Brindávanu 2000, kap. 15: 30. května 2000

Musíte ukazovat zásadami a příkladem, že cesta Seberealizace je cesta dokonalého štěstí. Leží na vás tedy velká odpovědnost, odpovědnost ukázat skrze váš klid, vyrovnanost, skromnost, čistotu, ctnost, odvahu a přesvědčení za všech okolností, že sádhana, kterou konáte, vás učinila lepším, šťastnějším a užitečnějším člověkem. Uskutečňujte a projevujte místo toho, abyste pouze potvrzovali slovy něco, co popíráte činy.

Satja Sái promlouvá 7, kap. 17: 20. dubna 1967

Žijte radostně. Nikdy nedělejte protáhlé obličejy. Negativní myšlenky se ukazují jako ošklivé výrazy. Čisté myšlenky a pocity nás vždy udrží veselé. Já jsem vždy radostný. Lidé se diví, jak se může Sái Bába stále usmívat. Nemůžu nic jiného než se usmívat. Nemám negativní pocity, špatné rysy, špatné myšlenky ani žádné špatné návyky. Jsem vždy čistý. Vy byste toto měli také následovat. Následujte mistra, čelte ďáblu, bojujte do konce a ukončete hru. Následujte mě. Buďte šťastní, tak jako já. Buďte radostní. To mě činí velmi šťastným.

Letní přeháňky v Brindávanu 2002, kap. 12: 27. května 2002

Zůstaňte v míru

Člověk by měl zůstat klidný ve všech životních situacích. Pouze tehdy lze dosáhnout božské milosti. Velcí oddaní jako Tjágarádža, Tukarám a Draupadí prošli mnoha těžkostmi. Všechna utrpení snášeli s trpělivostí. Tjágarádža řekl: „Člověk nemůže dosáhnout štěstí bez vnitřního míru.“

Satja Sái promlouvá 33, kap12: 22. srpna 2000

Vy máte ve svých srdcích vybudovat mír. Musíte být vždy šťastní a blažení. Na vašich rtech má tančit sladký úsměv. Nikdy byste neměli nosit výraz, jako byste polykali ricinový olej. Musíte se stále usmívat. Když vás vidí ostatní, měli by se také cítit šťastní. Tak byste měli také vést šťastný a blažený život, se sladkým úsměvem na tváři. Měli byste být šťastní a současně činit šťastnými i ostatní.

Satja Sái promlouvá 39, kap. 12: 5. září 2006

Jak by se měl člověk chovat ve světě? Jak učí Bhagavadgíta ... člověk by měl zůstat vyrovnaný ve štěstí i zármutku, zisku i ztrátě, vítězství i porážce. Člověk by měl vnímat podobně potěšení i bolest, chválu i hanu. To je stav pravé jógy.

Satja Sái promlouvá 29, kap. 68: 22. července 1996

Žijte v lásce

Stále buďte šťastní, usmívající se a milující. Když se usmíváte, láska se ve vás automaticky rozvine.

Satja Sái promlouvá 40, kap. 13: 28. října, 2007

Láska může poskytovat mnoho radosti. Pokud se usmíváte, ostatní budou dělat to samé. Proto všichni z vás musíte procházet životem s úsměvem a radostí. Když někdo nadává, člověk se normálně cítí zraněn, zatímco osoba, která nadává, získá nějaké uspokojení. Neciňte se zraněni, když jste kritizováni nebo vám někdo nadává. Místo toho reagujte prostým úsměvem. Můžete se divit, „Proč bych se měl usmívat, když o mně ten člověk říká tolik nepříjemných věcí?“ Odpověď je jednoduchá. Musíte se usmívat, protože jste tomu druhému dali šanci získat určité uspokojení, i když to zraňuje vaše pocity. Buďte šťastní, že jste byli nástrojem, jak udělat druhou osobu šťastnou. Toto je pozitivní přístup a smysl Lásky, který musíte rozvíjet.

Letní přeháňky v Brindávanu 2000, kap. 9: 22. května 2000

Musíte pochopit tento princip lásky (*préma tattva*). Všichni jsou bratři a sestry. Ale rozdíly povstávají i mezi bratry a sestrami. Proto rozvíjejte lásku jeden ke druhému. Stále udržujte radostné rozpoložení s příjemným úsměvem na tváři. ... Jen tak bude váš život ušlechtilý a ideální. Musíte být vždy šťastní a veselí. Co vám chybí? Se Svámího láskou a milostí máte vše.

Satja Sái promlouvá 41, kap. 1: 1. ledna 2008

Sdílejte svou radost se všemi

Musíte prožívat blaženost na individuální úrovni, na úrovni rodiny a potom ji sdílet se společností. Pak budou všichni lidé šťastní. Štěstí je jednota s Bohem. Takové štěstí musíte uskutečnit. Necht' jsou všichni lidé šťastní! Žijte všichni jako členové jedné rodiny, sdílejte svou lásku a štěstí.

Satja Sái promlouvá 39, kap. 12: 5. září 2006

Žijte šťastný a blažený život a sdílejte vaši radost s ostatními. Nevíte, jak úžasná je tato *ánanda* (blaženost). Stejně jako se malý kousek dřeva stane ohněm, když přijde do kontaktu s ohněm, tak také když jste myslí blízko Mě, stanete se Božstvím. Vaše mysl bude osvícena a rozptýlí temnotu nevědomosti ve vás.

Satja Sái promlouvá 34, kap. 13: 5. července 2001

Otázky

- Jaká jsou znamení štěstí?
- Proč je důležité usmívat se a být radostný, klidný a vyrovnaný na duchovní cestě?
- Jak jsou mírnost a vyrovnanost známkou radosti?
- Proč je sdílení naší radosti účinnou duchovní praxí?
- Jak můžeme vyzařovat v našich životech více radosti?